

Club Nature – Approche sensible

Séances du 8 et 15 juin 2022

Ce que nous avons fait :

Pendant cette séance, j'ai proposé aux explorateurs de vivre un temps dans la nature via une approche sensible afin qu'ils s'approprient davantage l'environnement, en pleine conscience, et s'ancrent pleinement au sein de la nature.

Tout d'abord, il leur a été demandé de délimiter un espace en constituant un ensemble de cases, les unes à la suite des autres, à l'aide de bouts de bois prélevés dans le milieu environnant.



Figure 1 - conception de la "marelle d'éléments"

Ensuite, chacune de ces cases a été remplie par des éléments naturels, les consignes :

Que les éléments se trouvent en abondance autour de nous

Ne pas choisir d'éléments piquants ou urticants

Remplir chaque case d'un même élément et choisir un élément différent pour chacune des cases

Une fois cette première étape terminée, nous avons observé le résultat final en attendant la deuxième partie de l'activité.



Figure 2 - Marelle en cours de finalisation

Une fois notre marelle d'éléments terminée, j'ai proposé aux explorateurs de l'explorer différemment qu'à travers les yeux. En effet il a fallu la traverser.... Les yeux bandés et pieds nus !

Bien sur pour celles et ceux qui le souhaitent.



Figure 3 - Traversées des explorateurs sur les marelles. Chacun à son rythme, les yeux bandés ou non, en guidant par la voix, avec les mains, à une ou plusieurs personnes...

Cette activité a permis de faire prendre conscience aux enfants de ce qui nous entoure ; parfois même nous avons été agréablement (ou pas) surpris de la sensation sous nos pieds en marchant sur certains éléments (plus doux ou moins douloureux que ce que nous avons pensé par exemple).

Cette séquence a également permis d'apprendre à se faire confiance et à communiquer (par la voix ou les gestes), car en traversant les yeux bandés, nous n'avons pas le choix d'une part que de s'en remettre à la personne qui nous accompagne pendant l'activité et d'autre part à communiquer correctement pour guider comme il faut la personne qui traverse.

S'en est suivi un temps d'échanges sur les éléments, sur l'activité, les ressentis de cette expérience. Les explorateurs ont complété l'échange en se questionnant sur les éléments (quel est le plus doux, le plus dur, le plus joli, le plus surprenant...).

Un excellent moment passé et partagé ensemble.

Morgane.