MON CARNET BOTANIQUE ...

DE LA FLORE DES BORDS DE CHEMINS

DE CHARENTE-MARITIME

BOISEMENT

PRAIRIE

MARAIS

CULTURE

DUNE

PRÉ-SALÉ

VILLE ET VILLAGE

NATURE ENVIRONNEMENT 17

Accompagné de ce carnet, vous allez pouvoir aller à la rencontre de 42 espèces de plantes communes des bords de chemins de différents paysages de Charente-Maritime.

Le carnet est divisé en deux parties : présentation de 42 espèces réparties en 7 paysages, puis quelques pages vierges pour noter et dessiner vos observations.

7 PAYSAGES

42 ESPÈCES DE PLANTES

BOISEMENT PRAIRIE MARAIS CULTURE DUNE PRÉ-SALÉ VILLE ET VILLAGE

LÉGENDE

Période de floraison

Taille (en hauteur)

Espèce toxique

QUELQUES MOTS DE VOCABULAIRE

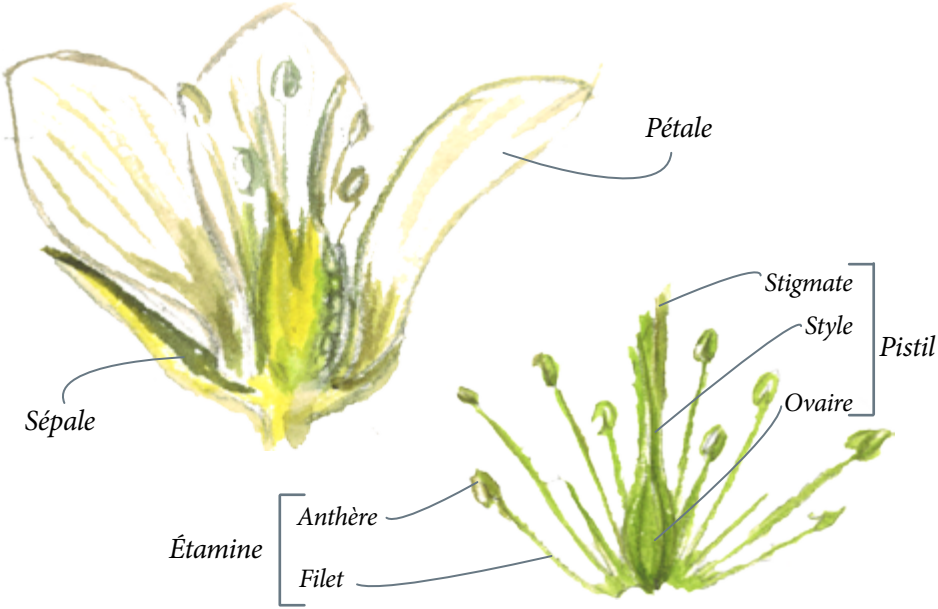
APÉRITIVE : Aliment ou boisson stimulant l'appétit.

ESTRAN : Zone recouverte à marée haute et découverte à marée basse.

MUCILAGE : Substance visqueuse d'origine végétale.

VERNALE : Qualifie ce qui se rapporte au printemps.

SCHÉMA D'UNE FLEUR



BOISEMENT

Les boisements sont des habitats naturels ou artificiels plus ou moins étendus caractérisés par une végétation dominée par les arbres et un sous-bois occupé par des espèces affectionnant l'ombre. Les boisements ont des physionomies très variables en fonction des paramètres climatiques, géologiques et hydrologiques. Sans interventions humaines, la plupart des habitats présents en France tendent à se fermer au profit de boisements.

ANÉMONE DES BOIS

Anemone nemorosa

Mars à mai

10 à 25 cm

Plante très toxique pour les animaux, ses sucs étaient autrefois utilisés pour empoisonner les flèches.

JACINTHE DES BOIS

Hyacinthoides non-scripta

Avril à juin

15 à 50 cm

Ses fleurs penchées semblent somnoler, comme son ancien nom l'indiquait «Endymion nutans» (du grec Endymion, jeune berger plongé dans un profond sommeil par Zeus).

PRIMEVÈRE ACAULE

Primula vulgaris

Mars à avril

10 à 30 cm

Les primevères sont des fleurs vernales. C'est d'ailleurs l'origine de son nom latin - primulus, qui signifie tout premier.

ÉPIAIRE DES BOIS

Stachys sylvatica

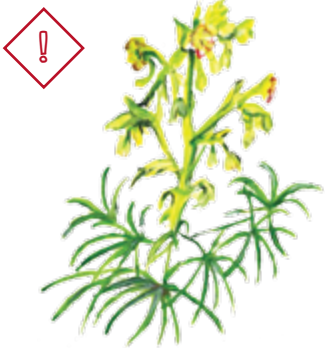
Juin à août

30 à 100 cm

Aussi nommée « ortie puante », l'odeur désagréable de l'épiaire se transforme en odeur de champignon une fois les feuilles pressées.

HELLÉBORE FÉTIDE

Helleborus foetidus



Janvier à mai

30 à 80 cm

La Fontaine fait référence à cette plante dans sa célèbre fable « Le Lièvre et la Tortue » pour ses propriétés de lutte contre la folie.

AIL DES OURS

Allium ursinum

Avril à juin

10 à 40 cm

L'ensemble de la plante est comestible, même si ce sont majoritairement les feuilles qui sont consommées, pour apporter une saveur aillée à vos plats. Attention à ne pas la confondre avec le muguet qui est toxique et sans odeur d'ail.

PRAIRIE

Les prairies correspondent à des formations végétales riches et denses, dominées par des espèces herbacées, dont les graminées. La composition floristique des prairies est très variable car dépendante de la quantité d'eau et du type de gestion (pâturage ou fauchage). En France, les prairies sont des habitats artificiels, exploitées pour la production fourragère.

FLOUVE ODORANTE

Anthoxanthum odoratum

Avril à juillet

10 à 80 cm

Elle contient de la coumarine, une molécule qui lui donne son odeur caractéristique de foin coupé.

ORCHIS PYRAMIDAL

Anacamptis pyramidalis

Juin à août

20 à 50 cm

Comme toutes les orchidées, ses graines sont dépourvues de substances nutritives et ont donc besoin d'un champignon symbiotique pour pouvoir germer.

LOTIER CORNICULÉ

Lotus corniculatus

Juin à septembre

5 à 30 cm

De la même famille que les haricots ou les pois, son fruit est une gousse en forme de corne d'où il tire son nom.

TRÈFLE DES PRÉS

Trifolium pratense

Mai à septembre

15 à 50 cm

Du latin, tri = trois et folium = feuilles, il peut parfois porter 4, 5 ou 6 folioles. On estime qu'il y a environ 1 trèfle à quatre feuilles pour 10 000 trèfles.

RENONCULE BULBEUSE

Ranunculus bulbosus

Avril à juillet

15 à 30 cm

Comme toutes les renoncules, cette plante est toxique. Pour cette raison, elle n'est pas consommée par le bétail. En revanche, une fois séchée la plante perd son pouvoir toxique.

GRANDE OSEILLE

Rumex acetosa

Mai à septembre

30 à 90 cm

Plante apéritive et rafraîchissante, les feuilles peuvent être consommées en légume ou en potage.

MARAIS

Qu'elle soit douce ou saumâtre, l'eau est le facteur indispensable pour la formation de marais. Ces milieux gorgés d'eau toute l'année permettent l'accueil d'une biodiversité particulièrement riche et diversifiée. Les marais sont maintenus ouverts par l'activité de pâturage.

REINE DES PRÉS

Filipendula ulmaria

Juin à septembre

50 à 120 cm

Les sommités fleuries sont utilisées en infusion comme anti douleur. Autrefois appelée Spirée ulmaire, la reine des près contient de l'acide spirique – d'où l'aspirine tire son nom.

MENTHE AQUATIQUE

Mentha aquatica

Juillet à octobre

10 à 80 cm

Comme toutes les espèces de menthe, elle contient du menthol qui lui donne une odeur caractéristique parfois forte qui rappelle l'odeur du bitume.

IRIS FAUX-ACORE

Iris pseudacorus

Juin à septembre

40 à 150 cm

L'Iris faux-acore est la « fleur de lys » du blason des rois de France.

LYCOPE D'EUROPE

Lycopus europaeus

Mai à septembre

20 à 80 cm

Du grec, lukos = loup et pous = pied, son nom provient de ses feuilles dont la forme rappellerait les pattes de loup.

SALICAIRE COMMUNE

Lythrum salicaria

Juin à septembre

30 à 150 cm

La dispersion des graines de salicaire est assurée par les oiseaux car elles sont enrobées d'une substance qui colle au corps de ces derniers.

GUIMAUVE OFFICINALE

Althaea officinalis

Mai à septembre

30 à 90 cm

Le mucilage contenu dans les racines de la guimauve était à l'origine de la fabrication des confiseries traditionnelles portant le même nom.

CULTURE

Les cultures sont des habitats artificiels issus de l'exploitation des terres pour la production alimentaire. Ces milieux sont rajeunis annuellement car soumis aux rythmes des semis et des moissons. Les cultures accueillent une flore spontanée riche, capable d'effectuer la totalité de son cycle biologique entre les semis et la récolte des espèces cultivées. La plupart de ces espèces ont été importées au néolithique avec le transport des semences, comme les céréales.

CHÉNOPODE BLANC

Chenopodium album

Juin à octobre

15 à 150 cm

Autrefois cultivé et consommé comme les épinards, il fait aujourd'hui partie des légumes oubliés.

CIRSE DES CHAMPS

Cirsium arvense

Juillet à septembre

40 à 100 cm

Ses nombreuses graines représentent une source de nourriture non négligeable pour certaines espèces d'oiseaux granivores comme le Chardonneret élégant.

MOURON ROUGE

Anagalis arvensis

Mai à novembre

2 à 20 cm

Ses fleurs, pouvant être parfois bleues se referment avant l'arrivée de la pluie. Elle est ainsi nommée « Baromètre du pauvre ».

LINAIRE ÉLATINE

Kickxia elatine

Juillet à octobre

10 à 40 cm

Cette espèce a su développer des mécanismes de défenses contre certains herbicides lui permettant de se maintenir dans de nombreux champs.

PENSÉE DES CHAMPS

Viola arvensis

Avril à octobre

5 à 40 cm

Les pensées étaient autrefois considérées comme l'emblème du souvenir et étaient appelées « herbe de la pensée ». Offrir un bouquet de pensées était donc considéré comme une invitation au souvenir.

COQUELICOT

Papaver rhoeas

Juillet

30 à 60 cm

Afin de se maintenir dans des milieux perturbés, cette espèce produit un grand nombre de graines, entre 20 000 et 50 000 par pied !

DUNE

Les dunes sont issues de l'action combinée des marées et du vent. Lors des marées basses, les sables exondés sont transportés par le vent puis déposés en monticule pour former les dunes. Cet habitat mobile est composé d'une flore herbacée très spécialisée adaptée au vent, à la sécheresse, aux embruns et à l'ensablement.

IMMORTELLE DES DUNES

Helichrysum stoechas

Mai et juin

5 à 50 cm

Son nom fait référence aux fleurs entourées d'écailles persistantes donnant l'impression que la plante ne fane jamais.

CAKILIER MARITIME

Cakile maritima

Mai à septembre

10 à 50 cm

Les feuilles charnues de cette plante lui permettent de stocker de l'eau et du potassium pour survivre dans un milieu sec et concentré en sel.

EUPHORBE MARITIME

Euphorbia paralias

Juillet à octobre

20 à 50 cm

Le latex des Euphorbes est parfois utilisé comme substitut à la colle, toutefois celui-ci peut provoquer des irritations.

PANICAUT MARITIME

Eryngium maritimum

Juin à septembre

20 à 60 cm

Aux 17ème et 18ème siècles il était consommé en période de disette et était aussi utilisé pour ses vertus réparatrices et aphrodisiaques.

OYAT

Ammophila arenaria

Juin à août

60 à 100 cm

L'oyat est la principale espèce permettant de fixer les dunes grâce à ses tiges souterraines qui croissent de manière verticale.

LISERON SOLDANELLE

Convolvulus soldanella

Mai à octobre

5 à 60 cm

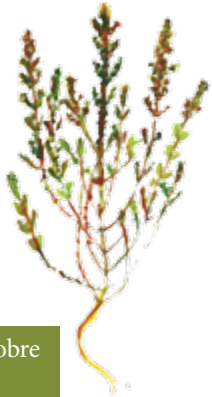
Son nom signifie « recouvrir » en grec, par allusion aux larges feuilles écailleuses entourant la fleur.

PRÉ-SALÉ

Les prés-salés sont des habitats littoraux développés sur des vases et soumis à des submersions marines lors des grandes marées. Ils sont composés d'une végétation rase et éparse très spécialisée, résistante au sel et aux submersions temporaires.

SALICORNE D'EUROPE

Salicornia europaea



Août à octobre

5 à 40 cm

Surnomé « cornichon de mer », ses jeunes pousses tendres au goût salé se conservent dans du vinaigre.

LAVANDE DE MER

Limonium vulgare

Juillet à octobre

15 à 40 cm

Avec ses fleurs décoratives qui gardent leur couleur une fois séchées, elle était souvent collectée pour la composition de bouquets secs. Aujourd'hui, sa cueillette est interdite dans la région.

ASTER MARITIME

Tripolium pannonicum

Juillet à octobre

15 à 100 cm

Aussi appelée épinard de mer, ses jeunes feuilles peuvent être consommées crues ou cuites.

OBIONE FAUX POURPIER

Halimione portulacoides

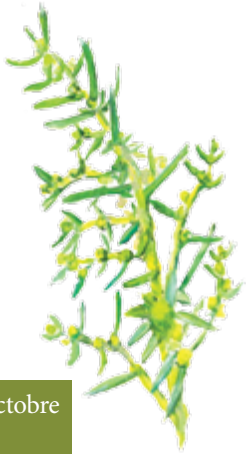
Juillet à octobre

30 à 90 cm

Ses feuilles au goût naturellement salé sont consommées crues ou cuites.

SOUDE MARITIME

Suaeda maritima



Juillet à octobre

10 à 50 cm

La soude, substance issue de ses cendres était autrefois utilisée dans la fabrication de lessive.

SPARTINE MARITIME

Spartina maritima

Juillet à septembre

20 à 50 cm

C'est l'une des plantes les plus tolérantes aux submersions marines et donc une des plantes descendant le plus bas sur l'estran.

VILLE ET VILLAGE

À première vue, les villes et villages semblent peu propices à l'expression de la flore spontanée. Cependant, en y regardant de plus près, certaines espèces peu exigeantes se sont installées dans les rues, le long des trottoirs et sur les murs. Ces espèces ont su développer des mécanismes particuliers leur permettant de s' adapter à des conditions difficiles (faible ressource en eau et sol tassé).

LINAIRE CYMBALAIRE

Cymbalaria muralis

Mai à septembre

5 à 30 cm

Après fécondation, ses fleurs se détournent du soleil et s'orientent vers le mur, ce qui lui permet de déposer ses graines dans les fissures.

PLANTAIN MAJEUR

Plantago major

Juillet à octobre

15 à 40 cm

Ses feuilles épaisses et élastiques lui permettent de résister au piétinement et au comptactage du sol.

CAPILLAIRE DES MURAILLES

Asplenium trichomanes

Juillet à octobre

8 à 45 cm

Cette fougère se répand sur les murs et murets, rappelant les milieux où elle évolue naturellement.

VALÉRIANE ROUGE

Centranthus ruber

Juin à août

30 à 80 cm

Surnommée « herbe à chats », l'odeur de ses racines est euphorisante pour ces derniers.

GRANDE CHÉLIDOINE

Chelidonium majus

Mai à septembre

30 à 90 cm

Cette plante produit un suc jaune-orangé toxique pouvant être utilisé pour soigner les verrues.

MOURON DES OISEAUX

Polygonum aviculare

Juin à octobre

5 à 80 cm

Pour mieux disperser ses graines, ses fruits adhèrent aux pattes des animaux quand ils ne finissent pas dans l'estomac des oiseaux.

MES AUTRES DÉCOUVERTES ...

MES AUTRES DÉCOUVERTES ...

MES DESSINS D'OBSERVATIONS

MES DESSINS D'OBSERVATIONS

Conception : Lucille Grizeau - Nature Environnement 17
Illustrations : Jacqueline Pastorino

NATURE ENVIRONNEMENT 17
RÉGION Nouvelle-Aquitaine
Fondation LÉA NATURE JARDIN BIO
1% FOR THE PLANET